

# ZDRAVIE V KAŽDOM STREKU: REVOLÚCIA VÝŽIVOVÝCH DOPLNKOV V SPREJI



1

Nano + sublingválne spreje

2

Vysoká vstrebateľnosť

3

Rýchly nástup 2-10 min

4

Lepšia vstrebateľnosť a odľahčené trávenie

Vážení priatelia,

Dostáva sa Vám do rúk brožúrka, ktorá je určená pre všetkých, ktorých zaujíma zdravie a zdravý životný štýl. Predstavujeme Vám v nej revolučný typ výživových doplnkov – sublingválne a transdermálne spreje. Obsahuje mnoho informácií o týchto výživových doplnkoch, o ich používaní a účinkoch.

Veríme, že dostanete odpovede na Vaše otázky a ukážeme Vám možnosti ako zdravotným problémom predchádzať, ako si svoje zdravie udržať a hlavne poskytneme možnosti ako už vzniknuté zdravotné problémy riešiť prírodnou cestou.

Budeme radi ak Vám na Vašej ceste za zdravím ukážeme cestu, ktorou sa dá ísť.

## Čo sú výživové doplnky

V súčasnej dobe sa zdravie a kvalita života stali jednou z hlavných priorít ľudí na celom svete. Keď sa človek snaží zlepšiť kvalitu svojho života, hlavnou témou diskusie je strava a výživové doplnky.

Naša strava sa v dôsledku zmien životného štýlu, environmentálnych faktorov a priemyselnej výroby potravín zmenila natoľko, že nedostatok základných živín je čoraz bežnejší. Hlavnou úlohou výživových doplnkov je vyplnenie týchto medzier a doplnenie základných živín, minerálov, vitamínov ale aj dodávanie špeciálnych látok. Nevyhnutnosť zaradenia doplnkov stravy do každodenného života je v súčasnosti aktuálnejšia a kritickejšia ako kedykoľvek predtým. Výživové doplnky zohrávajú kľúčovú úlohu pri podpore zdravého životného štýlu. Význam týchto doplnkov pre ľudské zdravie je aj v tom, že ich dodávanie do organizmu je nielen prospešné, ale pre niektoré skupiny ľudskej populácie (vegetariáni, vegáni, ľudia trpiaci chorobami vstrebávania minerálov či vitamínov a podobne) často nevyhnutné.

Koncept výživových doplnkov sa datuje niekoľko tisícročí do minulosti, pričom historické texty podrobne popisujú použitie bylín a prírodných látok na zlepšenie zdravia. Dnešný pokrok vo vede o výžive poskytol jasnejšie pochopenie toho, ako konkrétne minerály, vitamíny či iné anorganické a organické látky ovplyvňujú telesné a duševné funkcie a prispievajú tak k celkovej duševnej a telesnej pohode.

Výživový doplnok je definovaný ako potravina na doplnenie prirodzenej stravy, ktorá je koncentrovaným zdrojom živín, ako sú vitamíny, minerálne látky, alebo iné látky s výživovým alebo fyziologickým účinkom, ktorý sa jednotlivo alebo v kombinácii umiestňuje na trh v dávkovanej forme.

V súčasnej dobe nastal návrat k prírodným výživovým doplnkom, hlavne z liečivých rastlín, vitamínov a minerálov, ktoré sú pre ľudský organizmus najlepšie vstrebateľné. Užívanie výživových doplnkov môže byť veľmi prínosné pre náš organizmus, pre našu vitalitu a celkový zdravotný stav. Podľa mnohých výskumov pravidelný príjem kvalitných výživových doplnkov môže pomôcť predchádzať mnohým ochoreniam a rôznym zdravotným problémom, zlepšiť imunitu a zvýšiť energetickú hladinu.

Hlavné dôvody nevyhnutnosti užívania výživových doplnkov vyplývajú z toho že ľudský organizmus je neustále vo fáze výstavby, prestavby a regenerácie. Podľa údajov z vedeckej štúdie "A New You in 80

Days” (Nový Ty za 80 dní) publikovanej v prestížnom vedeckom časopise Scientific American Magazine, v apríli 2021 odborníkmi z Weismannovho inštitútu v Izraeli (podľa údajov z roku 2024 šiesta najvýznamnejšia vedecká inštitúcia na svete) ľudské telo priemerného muža o hmotnosti 70 kg je tvorené z 30 biliónov buniek ( $30 \times 10^{12} = 30\,000\,000\,000\,000$  buniek). Niektoré z týchto buniek majú životnosť dlhšiu napríklad bunky svalových vlákien alebo tukové bunky pretrvávajú v priemere od 12 do 20 rokov, červené krvinky prežívajú od 3 do 120 dní a bunky črevného epitelu sa obnovujú v priebehu jedného týždňa. Po prepočítaní všetkých údajov vedci zistili, že každý deň odumrie a musí byť nahradených novými celkovo 330 miliárd buniek ( $330 \times 10^9 = 330\,000\,000\,000$ ) čo predstavuje 1 percento všetkých buniek ľudského organizmu. To znamená, že prakticky všetky bunky ľudského tela sa obnovia (vymenia) v priebehu 80 až 100 dní. Vlastne vznikne ekvivalent celého organizmu – jednoducho povedané celý nový človek (z pohľadu počtu buniek). Toto zahŕňa mnohé procesy ako je delenie buniek, ktorému predchádza fáza syntézy DNA, vlastné delenie buniek (mitóza), vznik nových bunkových štruktúr ako sú mitochondrie, golgiho komplex, ribozómy, nové membránové štruktúry, ktoré obaľujú jednak štruktúry v rámci bunky a jednak bunky ako také a podobne. Na všetky tieto procesy je potrebné aby mal organizmus k dispozícii dostatok minerálov, vitamínov a ostatných stavebných látok ako sú napríklad aminokyseliny a iné. Preto jednou z hlavných úloh výživových doplnkov je **doplnenie základných živín**, ktorých sa nám nemusí dostávať dostatok v priemernej dennej strave. Mnoho jedincov nespĺňa odporúčaný denný príjem (ODP) pre základné živiny. Môže to byť v dôsledku nesprávnych stravovacích návykov alebo uponáhľaného životného štýlu alebo špeciálnych diétnych obmedzení či už dobrovoľných ako je napríklad vegánstvo, alebo nedobrovoľných ako intolerancia laktózy a podobne. Napríklad vitamín B12, ktorý sa nachádza predovšetkým v živočíšnych produktoch, často chýba vo vegánskej a vegetariánskej strave. Výskum, ale aj skúsenosti dokazujú, že nedostatok vitamínu B12 môže viesť k vážnym zdravotným problémom ako je anémia alebo neurologické poruchy. Preto sa dopĺňanie vitamínu B12 v rámci vegánskej a vegetariánskej populácie stáva životne dôležité pre udržanie optimálneho zdravia (ACTIV B SPRAY).

Výživové doplnky, hlavne vitamíny a minerály hrajú významnú úlohu pri **posilňovaní imunitného systému**. Správne fungovanie a nastavenie imunitného systému je závislé od primeranej úrovne základných živín. Ako príklad si vezmeme vitamín C. Je jedným z najznámejších antioxidantov, ktorý podporuje rôzne funkcie imunitného systému. Na druhej strane si ho náš organizmus nedokáže vytvoriť sám a sme odkázaní na jeho príjem z potravy alebo doplnenie pomocou

výživových doplnkov. Vedecké štúdie ukázali, že pravidelné dopĺňanie vitamínu C môže skrátiť trvanie a závažnosť bežného prechladnutia. Preto môže byť preventívne dopĺňanie týchto živín jedným zo strategických prístupov k posilneniu imunitného systému, najmä v období choroby alebo vysokého stresu či inej záťaže (ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS).

Výživové doplnky majú veľký význam v prevencii ale aj manažmente **chronických ochorení** ako sú kardiovaskulárne alebo zápalové ochorenia. Napríklad molekula NO (oxid dusnatý) je signálna molekula, ktorá má kľúčový význam pre kardiovaskulárny systém. Jeho dodávanie do organizmu (napríklad vo forme prípravkov ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAN alebo ACTIV NO SPRAY) výrazne prispieva k ochrane cievneho systému hlavne zachovaním pružnosti ciev. Je zaujímavé, že aj nitroglycerín pôsobí až potom, keď sa z neho vytvorí NO, ktorý uvoľní krč svalových buniek zapríčiňujúci *anginu pectoris*. NO sa totiž silno viaže na hemovú časť guanylátcyklázy v svalových bunkách a aktivuje ju. Táto látka pôsobí ako sekundárny posol mnohých bunkových funkcií, najmä ako signál na relaxáciu svalových buniek. Okrem toho pôsobí NO protektívne na rad ďalších procesov: má antitrombotický efekt (inhibuje adhéziu trombocytov na cievny endotel), má protizápalový efekt (inhibuje adhéziu leukocytov na endotel a likviduje superoxidový anión) a má antiproliferačný efekt, čím inhibuje hyperpláziu (zväčšenie) svalových buniek hladkej svaloviny srdca v okolí srdcových ciev. Pri zníženej tvorbe alebo zvýšenej likvidácii NO vzniká hypertenzia, trombóza, zápal endotelu a vaskulárna hypertrofia.

Rovnako antioxidanty, vrátane vitamínov bojujú proti oxidačnému stresu, ktorý prispieva k vzniku onkologických ochorení ale aj iných, napríklad degeneratívnych ochorení.

Mnohé minerály a vitamíny sú nevyhnutné na **podporu a udržanie zdravia jednotlivých orgánov a orgánových sústav**. Minerály vápnik a horčík sú rozhodujúce pre udržanie zdravia kostí, čo sa stáva s pribúdajúcim vekom stále dôležitejším. Napríklad osteoporóza, ktorá sa prejavuje oslabenými kosťami a zvýšeným rizikom zlomenín vyvoláva obavy u staršej populácie. Výskumy v tejto oblasti potvrdili, že dopĺňanie vápnika spolu s vitamínom D výrazne prispieva k zvýšeniu hustoty kostí a znižuje výskyt zlomenín u žien po menopauze. Preto je od určitého veku potrebné dopĺňať tieto látky výživovými doplnkami (ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY).

Pre správne fungovanie ľudského organizmu je nevyhnutná aj **regenerácia**, jednak na bunkovej úrovni a jednak celého organizmu. Regenerácia na bunkovej úrovni zahŕňa zbavenie sa organizmu

nepotrebných látok ako sú splodiny látkovej premeny, nepotrebné látky z potravy či toxíny, ktoré sú v tele produkované parazitmi či mikroorganizmami (ACTIV ANTI PARASITE). Regenerácia na úrovni celého organizmu je úzko spojená s regeneráciou jednotlivých orgánových sústav a v neposlednej rade s kvalitným a dostatočným spánkom. K tomuto tiež môžu prispieť výživové doplnky ACTIV DREAM alebo ACTIV DREAM KIDS.

V súčasnej dobe je aktuálne riešenie **zvýšenia fyzického výkonu** pre športovcov, alebo pre ľudí navštevujúcich posilňovne či fitness centrá alebo ľudí pracujúcich manuálne (ACTIV BODY SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAN) . Ďalšou požiadavkou na využitie výživových doplnkov je **zlepšenie duševnej pohody a duševného zdravia** prípadne zlepšenia pozornosti v uponáhľanej dobe. Napríklad vitamíny skupiny B, najmä pyridoxín (B6) a kyselina listová (B12), sú nevyhnutné pre neurobiologickú funkciu a preto riešenie nedostatkov týchto vitamínov zohráva veľkú úlohu pri zlepšovaní duševného zdravia (ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV B SPRAY, MAGNESIUM + B6 + K SPRAY).

## Typy výživových doplnkov na trhu.

Vo všeobecnosti, ľudské telo umožňuje rôzne cesty, ktorými sa liečivá alebo účinné látky z výživových doplnkov môžu dostať na miesto svojho určenia - účinku. Sú to cesty kratšie a tým aj rýchlejšie, ale aj cesty, ktoré sú zdĺhavejšie a výrazne pomalšie. Okrem toho môžu byť účinné látky na ceste k miestu určenia vystavené nepriaznivým vplyvom, ktoré môžu viesť k ich modifikácii či degradácii. Dôležité je aj percento využiteľnosti množstva podaných účinných látok do organizmu.

Na to, aby účinné látky mohli pôsobiť, musia sa dostať do krvného riečišťa a tu sa pomocou srdcovocievneho systému dopravujú na požadované miesto – miesto kde majú pôsobiť. Najrýchlejšia cesta je aplikácia priamo do srdcovocievneho systému intravenóznou injekciou alebo infúziou. To však v prípade každodennej aplikácie výživových doplnkov nie je prakticky možné.

Najjednoduchším spôsobom je perorálne užívanie výživových doplnkov ústami. Na trhu je široká škála výživových doplnkov, od klasických tabletiiek, toboliek, práškov na prípravu nápojov či zdravých nápojov. Táto forma prijímania a užívania výživových doplnkov je veľmi jednoduchá a hlavne je pre všetkých veľmi príjemná. Nevýhodou je, že účinná látka sa môže do krvného obehu dostať až potom, čo prejde tráviacim traktom. Tu dochádza k efektu prvého prechodu (**tzv. predsystémový metabolizmus**). Je to jav v metabolizme účinných látok, kde sa koncentrácia

niektorých účinných látok podstatne znižuje skôr ako vstúpia do systémového krvného obehu. Orálne užívané látky sú absorbované v tráviacom systéme a vstupujú do pečeneového portálneho systému predtým ako sa dostanú do zbytku tela a na miesto účinku. Pečeň mnoho látok metabolizuje, niekedy až tak aktívne, že sa do systémového krvného obehu dostane len malé percento užitej látky. Tento prvý prechod pečenoú výrazne znižuje bio dostupnosť účinných dávok a teda aj znižuje účinnosti alebo až degraduje a inaktivuje podávané účinnej látky.

Firma **ACTIVSTAR** priniesla na trh **inovatívne výživové doplnky**, ktoré využívajú alternatívne cesty podania účinných látok. Sú to **transdermálne a sublingválne spreje**, ktoré efektu prvého prechodu zabráňujú, pretože umožňujú, aby sa účinné látky dostali priamo do systémového krvného obehu rýchlo a s takmer 100% využitelnosťou.

**Sublingválne a transdermálne spreje** spoločnosti **ACTIVSTAR** predstavujú prelomové produkty v oblasti výživových doplnkov. Sú to spreje vyrobené **špeciálnou technológiou**, čo prispieva k lepšej vstrebateľnosti a účinnosti aktívnych zložiek. Ich výhody spočívajú hlavne v takmer 100 percentnej vstrebateľnosti účinných látok a rýchlosti nástupu účinku, čo zabezpečuje takmer okamžitý efekt po podaní.

**V tabuľke sú uvedené možnosti podávania účinných látok a rýchlosť nástup ich účinku:**

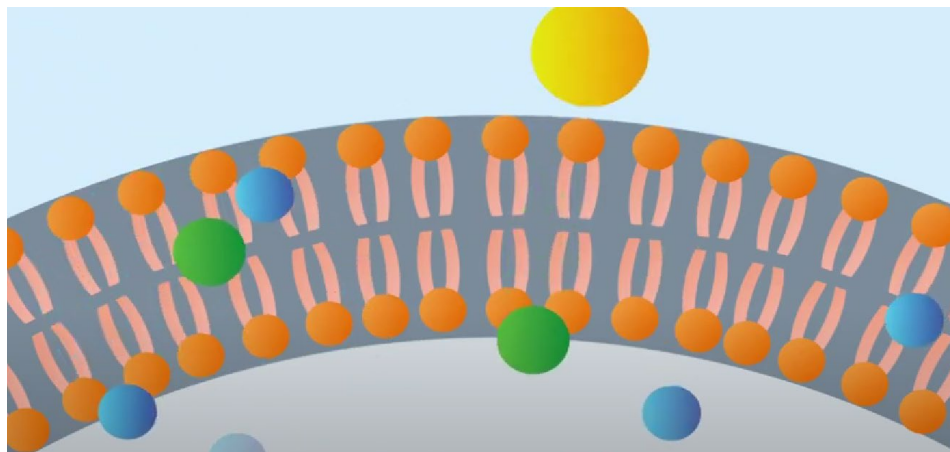
<b>Podanie účinnej látky</b>	<b>Očakávaný nástup účinku</b>
do tepny – intraarteriálne	Okamžite
do žily – intravenózne	do 1 minúty
pod jazyk – sublingválne	do 1 – 2 minúty
na sliznicu nosa – nazálne	do 1 – 2 minúty
cez pokožku – transdermálne	do 5 – 10 minút
pod kožu – subkutánne	do 5 – 10 minút
do svalu – intramuskulárne	do 5 – 10 minút
do pošvy – vaginálne	do 15 minút
do konečníka – rektálne	do 15 minút
ústami – perorálne	do 30 minút

**Spreje ACTIVSTAR sú revolučné, vyznačujú sa jednoduchosťou podania účinných látok, maximálnou vstrebateľnosťou, rýchlosťou nástupu účinku, nezaťažujú tráviaci systém a svojou kvalitou nemajú konkurenciu. Spoločnosť ACTIVSTAR ponúka najširšie spektrum transdermálnych a sublingválnych sprejov v celosvetovom meradle.**

## **Jedinečnosť produktov a inovatívne technológie**

Transdermálne a sublingválne spreje sú unikátne. Mimoriadnu účinnosť a takmer 100 percentnú vstrebateľnosť účinných látok získavajú hlavne vďaka inovatívnym technológiám využívaných pri ich príprave. Vo výrobe sa využívajú nanotechnológie a iné metódy ako filtrácia a mikrofiltrácia či ultrafiltrácia a vo výslednej forme pracujeme so štruktúrami a látkami, ktoré sú veľké v rozmedzí jednotiek až stoviek nanometrov (nano =  $10^{-6}$ , čiže 0,000 000 001 metra). Hmota ktorej rozmery sú takéto malé môže mať vlastnosti úplne odlišné od makroskopických vlastností, pretože sa začínajú prejavovať vlastnosti kvantovej fyziky. Látky veľké rádovo jednotky, desiatky či stovky nanometrov prenikajú ľahšie a intenzívnejšie do buniek cez bunkovú membránu. Práve toto prispieva k lepšiemu prestupu účinných látok cez pokožku alebo cez sliznicu ústnej dutiny priamo do krvného obehu.

## **Prestup účinných látok bunkovou membránou**

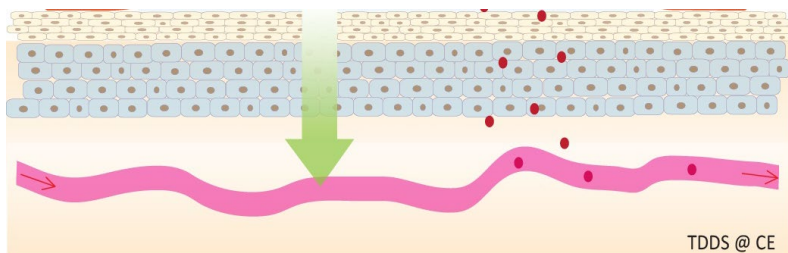


Na obrázku je znázornený princíp prenikania látok cez membránu. Častice veľké 1-100 nm prenikajú bunkovou membránou rýchlejšie ako väčšie častice. (Obrázok prevzatý zo stránky [www.activstar.eu/category/spreje](http://www.activstar.eu/category/spreje)),

## Transdermálne spreje

Transdermálne spreje sú určené na aplikáciu na pokožku, cez ktorú sa účinné látky postupne vstrebávajú do krvného obehu. Táto technológia je vhodná pre také látky, ktoré majú schopnosť prechádzať pokožkou. Mechanizmus transdermálnych sprejov je založený na schopnosti pokožky prenášať liečivá do hlbších vrstiev. Pokožka však prirodzene funguje ako bariéra, a preto sú potrebné špeciálne formulácie, ktoré dokážu túto bariéru prekonať. Vývoj transdermálnych technológií sa zameriava na zlepšenie prieniku liečiv cez kožu, a to pomocou rôznych formulácií chemických látok, prípadne využitie nanotechnológií, ktoré zvyšujú možnosti prestupu cez pokožku. Využíva sa veľkosť častíc menšia ako 100 nm.

Doterajšie klinické aplikácie transdermálnych sprejov v medicíne zahŕňali najmä lieky proti bolesti, kde ide o ideálnu možnosť pre pacientov s chronickými bolesťami, kde sa liečivo uvoľňuje rovnomerne počas dňa (náplasti). Ďalej je to hormonálna substitučná terapia, kde sa transdermálne spreje využívali pri podávaní estrogénov alebo testosterónu. A v neposlednom prípade sú to nikotínové náhrady – náplaste a spreje, ktoré sa používajú ako pomoc pri odvykaní od fajčenia (nikotín sa pomaly uvoľňuje do tela).



Schematické znázornenie prechodu účinných látok cez pokožku a ich transport vlásočnicami do krvného obehu.

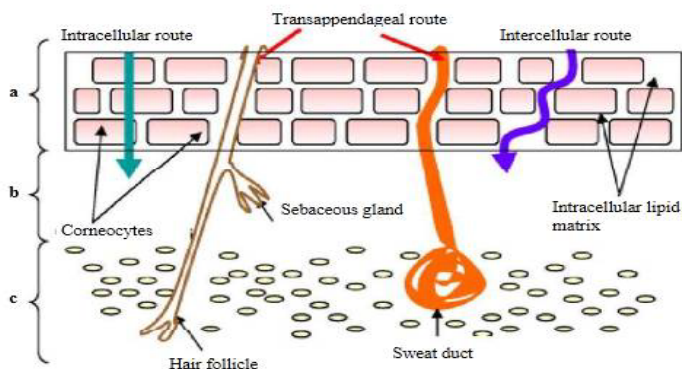
(Prevzaté: International j. of research publication and reviews No.3, p 321-329, 2022)

Transdermálne spreje firmy ACTIVSTAR sú inovatívne produkty, ktoré umožňujú vstrebávanie účinných látok priamo cez pokožku. Účinná látka sa dostáva krvnými vlásočnicami priamo do krvného obehu. Tento spôsob aplikácie má množstvo výhod, vrátane jednoduchého použitia a rýchlej absorpcie. Štúdie ukazujú, že transdermálne podávanie môže zvýšiť biologickú dostupnosť živín, čím sa optimalizuje ich účinnosť. Zmierňuje tiež problém s trávením, ktorý môže ovplyvniť absorpciu niektorých doplnkov. Týmto sa dosahuje takmer 100%ná vstrebateľnosť, účinnosť a rýchlosť nástupu účinku.

## Výhody transdermálnych sprejov:

- **jednoduchá aplikácia na pulzné miesto a na postihnuté miesto**
- **efektívne doplnenie vitamínov, minerálov a iných účinných látok**
- **takmer 100 percentná vstrebateľnosť**
- **rýchly nástup účinku**
- **bez zaťaženia gastrointestinálneho traktu**
- **vhodné pre ľudí s poruchami vstrebateľnosti tráviacou sústavou**

## Prestup účinných látok cez pokožku (dermis)



Na obrázku sú znázornené rôzne cesty (spôsoby) prestupu látok cez pokožku. Intracelulárna (vnútro bunková) využíva prestup látok cez bunky pokožky, intercelulárna (mimobunková) využíva prestup látok medzibunkovým priestorom okolo buniek pokožky. Možné sú ešte „transappendageal“ cesty prostredníctvom vlasových folikulov alebo potných kanálikov v pokožke.

(Prevzaté: [www.researchgate.net/The-pathways-for-absorbtion](http://www.researchgate.net/The-pathways-for-absorbtion))

## Sublingválne spreje

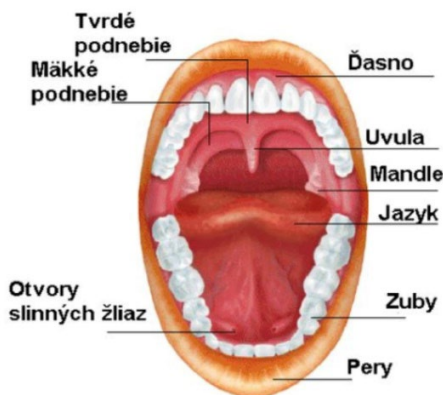
Sublingválne spreje ponúkajú ďalší zaujímavý prístup k užívaniu doplnkov. Tieto spreje sú určené na aplikáciu do ústnej dutiny pod jazyk, kde sa účinné látky rýchlo vstrebávajú cez sliznicu ústnej dutiny priamo do krvného obehu. Sublingválne užívanie výživových doplnkov je mimoriadne účinné, pretože obchádza tráviaci systém a minimalizuje stratu účinnosti, ako aj vedľajšie účinky spojené s užívaním napríklad tabliet. Tento spôsob užívania je zvlášť výhodný pre účinné látky, ktoré vyžadujú rýchly nástup účinku. Výhodou je tiež to, že sa účinná látka vyhne prvej fáze pečeneového metabolizmu, čím sa zvyšuje jej množstvo a tým aj účinnosť.

Sublingválne podanie je obzvlášť výhodné pre seniorov alebo deti, pre ktorých môže byť prehĺtanie tabliet a kapsúl problematické až nemožné. Je to vynikajúca možnosť ako doplniť vitamíny, minerály a iné účinné látky do organizmu ľudí s problémami gastrointestinálneho traktu.

### Výhody sublingválnych sprejov:

- **rýchle vstrebávanie mikrocievami (1-2 minúty)**
- **jednoduchá aplikácia – dávkovačom do ústnej dutiny pod jazyk**
- **100 percentná využiteľnosť**
- **rýchly nástup účinku**
- **bez zaťaženia gastrointestinálneho traktu**
- **nespôsobuje problémy s prehĺtaním (tablety, kapsule)**

### Ústna dutina



Sublingválne spreje sa vstrebávajú v ústnej dutine, hlavne pod jazykom, kde sa nachádza mäkké tkanivo a hustá spleť vlásočníc. Odtiaľ sa takmer okamžite dostáva do krvného obehu.

(Prevzaté z: Tráviaca\_sústava\_človeka PDF cloud-7.edupage.org)

### Možné spôsoby získavania účinných látok

Pri príprave sublingválnych a transdermálnych sprejov ACTIVSTAR sú využívané na získavanie účinných látok z rastlín nasledovné postupy.

**Hydroláty** vznikajú ako vedľajší produkt pri výrobe éterických olejov pomocou parnej destilácie. Hydroláty sa vyrábajú podľa účelu použitia z kvetov, plodov, nadzemných častí alebo koreňov rastlín. Hydrolát

je voda, ktorá vzniká destiláciou týchto rastlín a obsahuje vysoké množstvo účinných látok v koncentrácii, ktorá je bezpečná na používanie priamo bez potreby riedenia. Spôsob ich výroby je nazývaný vodná destilácia, odkiaľ je odvodený aj samotný názov, **vodný destilát - hydrolát**. V krátkosti sa dá tento proces opísať aj tak, že vodná para prechádza cez zásobník, kde sa nachádzajú lupene kvetov, semená, vňate, sušené plody alebo sušené korene. Para, následne kondenzuje a zbiera sa do predpripravenej nádoby. Výsledná kondenzovaná "voda" predstavuje práve destilát - kvetovú vodu s obsahom cenných a prospešných látok na vnútorné a na vonkajšie použitie, ako aj na starostlivosť o pleť a pokožku.

**Extrakt** je látka vyrobená extrakciou časti suroviny s použitím rozpúšťadla, ako je etanol, olej alebo voda. Extrakt je výtlačok z húb alebo z rastlín, s vysokou koncentraciou látok vo výslednom produkte, ktorá dopomáha k vysokej biologickej dostupnosti účinných látok. Blahodarné účinky extraktov môžete vyskúšať v niektorých sprejoch ACTIVSTAR.

**Odvar** nie je to isté ako čaj. Bylinky, zväčša ich korene alebo kôra stromov, sa nezalievajú horúcou vodou, ale varia. Na odvar sú vhodné časti rastlín, ktoré obsahujú pomaly sa uvoľňujúce účinné látky (kôra, praslička, plodnice húb). Používame nasekané byliny v sušenej alebo čerstvej forme. Dôležité je samotné varenie, malo by trvať od 5 do 20 minút. Listy a hlavne čerstvé byliny sa varia približne 5 minút. Sušené bylinky, najmä kôra a korene, sa varia aj 20 minút. Po dovarení byliny necháme v prikrytej nádobe ešte asi 10 minút. Následne scedíme a používame podľa potreby.

**Esenciálne oleje** (éterické oleje, vonné oleje, silice) sú vonné prchavé látky v tekutej konzistencii, extrahované z kvetov, stoniek, koreňov, listov alebo plodov rastlín. Esenciálne oleje sú prirodzene prítomné vo väčšine rastlín v nepatrných množstvách. Rastlina využíva esenciálny olej na obranu alebo prilákanie opel'ujúceho hmyzu. Čisté esenciálne oleje sa získavajú destiláciou, lisovaním za studena alebo maceráciou.

## **Možnosti a riešenia**

V tabuľke sú uvedené zdravotné problémy a návrhy ich riešení sprejmi. Môžete použiť jeden zo sprejov, prípadne ich kombinovať. Dôležité je uvedomiť si, že je lepšie použiť malé množstvo a častejšie, je to zvyčajne efektívnejšie. Presné dávkovanie všetkých produktov nájdete na etikete alebo na webstránke **www.activstar.eu**. Veríme, že Vám tabuľka napomôže v riešení Vašich zdravotných problémov. Dôležité je však aj preventívne užívanie výživových doplnkov. Pomôže Vám to v zlepšení zdravia, celkovej pohode a v predchádzaní zdravotných problémov, čím sa skvalitní Váš život.

## Zdravotné problémy a ich možné riešenia sprejmi ACTIVSTAR

AKNÉ	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV WOMAN
AFTY	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
ALERGIE	Vyskúšajte	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV RED GINSENG SPRAY
ALERGIA NA HMYZ	Vyskúšajte	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIVBODY SPRAY
ANÉMIA	Vyskúšajte	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY
ARTRITÍDA	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV HELP
ASTMA	Vyskúšajte	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY
BOLEŠŤ	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY (kľúče a sťahovanie svalov)
BOLEŠŤ DUTÍN	Vyskúšajte	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV HELP, ACTIV AG SPRAY (do nosa)
BOLEŠŤ HLAVY	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIVBODY SPRAY (vmasírovať na spánky a šiju), ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY
BOLEŠŤ CHRBTÁ	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60 %
BOLEŠŤ KLBOV	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIVBODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV COLLAGEN
BOLEŠŤ KOSTÍ	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY
BOLEŠŤ KRKU	Vyskúšajte	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY

BOLEŠŤ SVALOV	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60 %
BOLEŠŤ ZUBOV	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
BOLEŠŤ ŽALÚDKA	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 +K SPRAY
BRADAVICE	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
BRONCHITÍDA	Vyskúšajte	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV AG SPRAY
BRUŠNÉ KRČE	Vyskúšajte	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV HELP
BÚŠENIE SRDCA	Vyskúšajte	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV WOMAN
CELULITÍDA	Vyskúšajte	ACTIV ANTI CELLULITE SPRAY, ACTIV LYMPH, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV WOMAN
CRONOVA CHOROBA	Vyskúšajte	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
CHRONICKÁ ÚNAVA	Vyskúšajte	ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV YOUNG
CHRONICKÁ BOLEŠŤ	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
CUKROVKA	Vyskúšajte	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
CYSTA	Vyskúšajte	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY
DEPRESIA	Vyskúšajte	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
EKZÉM	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LIVER
HALUX	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
HEMOROIDY	Vyskúšajte	ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV FE, ACTIV B SPRAY

HERPES	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
HNAČKA	Vyskúšajte	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV ANTI PARASITE
HORÚČKA	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
CHRÍPKA	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
IMPOTENCIA	Vyskúšajte	ACTIV MAN, ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
IMUNITA	Vyskúšajte	ACTIV 3 SPRAY, ATCIV B SPRAY, ACTIV FE, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMONGRASS, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
INFEKCIA	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
JAZVY	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV NATURAL
KAŠEĽ	Vyskúšajte	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
KOLIKA	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY
KOLITITÍDA (ZÁPAL ČREVA)	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
KRČE	Vyskúšajte	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60 %
KVASINKY	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV WOMAN
KRČOVÉ ŽILY	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAN
KRČE V NOHÁCH	Vyskúšajte	ACTIVBODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60 %, ACTIVBODY SPRAY
KRVÁCANIE	Vyskúšajte	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV AG SPRAY,
KRVÁCANIE Z ĎASIEN	Vyskúšajte	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY

LUPINY	Vyskúšajte	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY
MASTNÉ VLASY	Vyskúšajte	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
MENOPAUAZA	Vyskúšajte	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV NATURAL, ACTIV COLLAGEN, ACTIV ANTI CELLULITE, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV LYMPH, ACTIV WOMAN, ACTIV YOUNG
MENŠTRUAČNÉ BOLESTI	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
MIGRÉNA	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY (nastriekať a vmasírovať na spánky a šiju), ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 % (kúpeľ), ACTIV WOMAN
MODRINY	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV FE
NÁDCHA	Vyskúšajte	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
NADÚVANIE	Vyskúšajte	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV HELP
NÁVALY TEPLA	Vyskúšajte	ACTIV MAGNESIUM+B6+K SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV BODY, ACTIV 3, ACTIV WOMAN
NECHUTENSTVO	Vyskúšajte	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY
NESPAVOŠŤ	Vyskúšajte	ACTIV DREAM, ACTIV DREAM KIDS, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %
NÍZKY TLAK	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV NO SPRAY, ACITV LIFE SPRAY
OBLIČKY	Vyskúšajte	ACITV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LYMPH, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
OPAR	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
OSTEOPORÓZA	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY,, ACTIV HELP, ACTIV D3 + K2 SPRAY

PÁLENIA ZÁHY	Vyskúšajte	ACTIV HELP
PARADENTÓZA	Vyskúšajte	ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
PARAZITY	Vyskúšajte	ACTIV ANTI PARASITE, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY
PEČEŇ	Vyskúšajte	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV LIVER
PLESEŇ	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
PLUZGIERE NA CHODIDLÁCH	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
PLÚCA	Vyskúšajte	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY (inhalovať), ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (nastriekať na chrbát a hrudník)
POPÁLENINY	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
POPRASKANÁ KOŽA	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
PROSTATA	Vyskúšajte	ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV HELP, ACTIV LIFE SPRAY
PSORIÁZA	Vyskúšajte	ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
RANY	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY
REZNÉ ZRANENIA	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV HELP
REPELENT	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY
SUCHÁ KOŽA	Vyskúšajte	ACTIV COLLAGEN SPRAY, ACTIV NATURAL, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
SVALOVÉ KRČE	Vyskúšajte	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 % (kúpeľ), ACTIV BODY SPRAY
STAFYLOKOK	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY

STRATA PAMÄTI	Vyskúšajte	ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
SVRBenIE	Vyskúšajte	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY
STRIE	Vyskúšajte	ACTIV COLLAGEN, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV ANTI CELLULITE
SPÁLENIE OD SLNKA	Vyskúšajte	ACTIV COLLAGEN, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY
TENISOVÝ LAKEŤ	Vyskúšajte	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV HELP
ÚNAVA	Vyskúšajte	ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV FE, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV HELP, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV YOUNG
ÚPAL	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
UPCHATÉ PÓRY	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS
UŠI BOLEŠŤ	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (masírovať krčnú chrbticu)
UŠŤIPNUTIE VČELOU	Vyskúšajte	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY
ÚZKOSŤ	Vyskúšajte	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60%, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
VRÁSKY	Vyskúšajte	ACTIV NATURAL, ACTIV C CITRUS a ACTIV C LEMON GRASS (striekať na pleť 2-5 x denne)
VYČERPANIE	Vyskúšajte	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV YOUNG

VYPADÁVANIE VLASOV	Vyskúšajte	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
VYRÁŽKY	Vyskúšajte	ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 +K2 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY,
VYSOKÝ TLAK	Vyskúšajte	ACTIV MAN, ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %
ZAHLIENENIE	Vyskúšajte	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY
ZÁPAL	Vyskúšajte	ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
ZÁPAL DUTÍN	Vyskúšajte	ACTIV MUCOL ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (masírovať spánky a čelo)
ZÁPAL ĎASIEN	Vyskúšajte	ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
ZÁPAL HRDLA	Vyskúšajte	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
ZÁPAL MOČ.CIEST	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV WOMAN
ZÁPAL UCHA	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
ZÁPAL ZUBOV	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV HELP
ZÁPCHA	Vyskúšajte	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (masírovať okolo pupku)
ZJAZVENIE	Vyskúšajte	ACTIV COLLAGEN, ACTIV NATURAL, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV D3 + K2 SPRAY
ZUBNÁ INFEKCIA	Vyskúšajte	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV HELP
ŽALÚDOK	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY
ŽLČNÍK	Vyskúšajte	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LIVER

# Sublingválne spreje, ich účinky a dávkovanie

## ACTIV 3 SPRAY 30 ml

- podpora imunitného systému
- zlepšenie imunitnej odpovede
- zvyšuje obranyschopnosť organizmu
- udržiava imunitu v aktívnom stave – pripravenom na boj s infekciami
- prevencia vírusových a bakteriálnych infekcií
- prevencia chronických a civilizačných ochorení
- prevencia nádorových ochorení

Účinné látky: beta-glukány triterpény, enzýmy, minerály (draslík, horčík, vápnik) z plodníc húb hľiva ústřicovitá, reishi a shiitake,

Dávkovanie: dospelí 3 x denne 2 streky  
deti od 3 rokov 2 x denne 2 streky do ústnej dutiny

## ACTIV ANTI PARASITE 100 ml

- efektívne pomáha organizmu v boji proti parazitom, ktoré môžu narušiť imunitu a stávajú sa spúšťačom množstva ochorení (aj chronických)
- čistí tráviaci trakt od mikrobiálnych toxínov
- má antihelminetický (proti červom) a dezinfekčný účinok
- pôsobí protizápalovo, antibakteriálne a antioxidantne
- jednotlivé účinné látky pôsobia synergicky
- prípravok je vhodný na antiparazitickú a detoxikačnú kúru preventívne raz ročne v trvaní troch mesiacov

Účinné látky: extrakt z nezrelých oplodí orecha čierneho, hydrolát z púčikov klinčekovca voňavého, hydrolát z kôry citrónovníka pomarančového

Dávkovanie: dospelí 3 x denne 2 streky  
deti od 3 rokov 2 x denne 2 streky do ústnej dutiny,

## ACTIV ANTI TUSSIN 30 ml

- tlmí dráždenie na kašeľ a podporuje vykašliavanie
- pomáha pri zápaloch horných dýchacích ciest a podporuje organizmus
- zmierňuje chronické a akútne bolesti hrdla a dýchacích ciest

- efektívne a okamžite zmierňuje bolesť hrdla, zachrípnutie
- má protizápalové účinky, pomáha pri zápale dutín, bronchitíde
- pomáha pri vykašliavaní
- je dezinfekčným prostriedkom na pľúca a dýchacie cesty

Účinné látky: hydrolát z kvetu bazy čiernej, hydrolát z materinej dúšky tymiánovej, hydrolát zo skorocelu kopijovitého a esenciálny olej eukalyptus

Dávkovanie: dospelí 3 x denne 2 streky  
 deti od 3 rokov 2 x denne 2 streky do ústnej dutiny.

### **ACTIV B SPRAY 50 ml**

- aktívne dopĺňa a pomáha udržiavať optimálnu hladinu vitamínov skupiny B v organizme
- vitamíny skupiny B sú dôležité pre správne fungovanie nervového a imunitného systému
- pomáha predchádzať únave, stresu a oslabenej imunity
- pravidelná aplikácia podporuje zdravý metabolizmus a regeneráciu
- ideálny na každodenné použitie hlavne pre vegetariánov a vegánov
- prispieva k zníženiu únavy a vyčerpaniu
- podporuje tvorbu červených krviniek
- prispieva k správnej funkcii psychiky
- prispieva k správnej lákovej premene homocysteínu
- vitamíny skupiny B, hlavne vitamín B 12 je nezastupiteľný pri procese delenia buniek

Účinné látky: vitamín B6 pyridoxín, vitamín B9 kyselina listová a vitamín B12 kobalamín

Dávkovanie: dospelí 2-3 x denne 2 streky do ústnej dutiny  
 deti od 3 rokov 2 x denne 1-2 streky do ústnej dutiny.

### **ACTIV C CITRUS 50 ml**

- je pre človeka nepostrádateľný – ľudské telo si ho nevie vytvoriť, získavame ho len hotový z potravy a výživových doplnkov
- je nevyhnutné si ho neustále dopĺňať pre správne delenie buniek, aby mohli správne prebiehať regeneračné a reparačné procesy – tým pomáha predchádzať civilizačným a nádorovým ochoreniam
- je dôležitým antioxidantom ktorý chráni telo pred účinkami voľných radikálov a starnutím

- zvyšuje obranyschopnosť organizmu proti infekciám a vírusom
- podieľa sa na syntéze kolagénu a jeho zabudovaní do telesných tkanív – kostí, chrupaviek, pokožky, zubov a ďasien
- prispieva k regenerácii pokožky a k jej pružnosti
- stimuluje tvorbu bielych krviniek, napomáha hojeniu rán
- je potrebný na reguláciu normálneho telesného rastu
- chráni pred srdcovo cievnyimi chorobami

Účinné látky: kyselina askorbová, extrakt z aceroly (*Malpighia emarginata*)

Dávkovanie: dospelí 3 x denne 2-3 streky do ústnej dutiny  
 deti od 3 rokov 2 x denne 1-2 streky do ústnej dutiny.

### **ACTIV D3 + K2 SPRAY 50 ml**

- pomáha pri správnom vstrebávaní vápnika a fosforu
- udržiava správnu úroveň vápnika v krvi
- je dôležitý pre zdravie kostí a zubov u detí a dospelých
- podporný prostriedok pri osteoporóze
- efektívne pôsobí na správnu funkciu svalov
- je nezastupiteľný pre správnu funkciu imunitného systému
- podporuje silný protizápalový účinok hlavne pri autoimunitných ochoreniach
- zúčastňuje sa procesov bunkového delenia – napomáha správne deleniu buniek

Účinné látky: vitamín D3 – cholekalciferol, vitamín K2 – menachinón (MK-7) a slnečnicový olej s obsahom tokoferolov (vitamín E)

Dávkovanie: dospelí 1 x denne 2 streky do ústnej dutiny

### **ACTIV DREAM 30 ml**

- prispieva k skráteniu času potrebného na zaspávanie
- priaznivo pôsobí na zdravý a kľudný spánok
- spánok je kvalitný a neprerušovaný
- zmierňuje subjektívne pocity únavy lietadlom do iného časového pásma (jet lag)

Účinné látky: melatonín - „hormón spánku“, hydrolát z anízu

Dávkovanie: pred spaním 2 streky do úst, podržať 30 sekúnd a prehltnúť

### **ACTIV DREAM KIDS 30 ml**

- prispieva k skráteniu času potrebného na zaspávanie
- priaznivo pôsobí na zdravý a kludný spánok
- spánok je kvalitný a neprerušovaný
- zmierňuje subjektívne pocity únavy lietadlom do iného časového pásma (jet lag)

Účinné látky: melatonín „hormón spánku“, hydrolát z badián

Dávkovanie: deti od 3 rokov pred spaním 2 streky do úst, podržať 30 sekúnd a prehltnúť

### **ACTIV FE 30 ml**

- pôsobí efektívne pri nedostatku železa u ľudí s anémiou
- dopĺňa zásoby železa a odstraňuje príznaky anémie
- obnovuje hladinu energie
- vďaka synergickému pôsobeniu vitamínu C a arginínu môže zvyšovať vstrebávanie železa do organizmu
- prispieva k transportu železa do celého organizmu
- je vhodný pre vegetariánov a vegánov, neobsahuje zložky živočíšneho pôvodu

Účinné látky: glukonát železnatý, arginín, vitamín C

Dávkovanie: dospelí 2 x denne 2-3 streky do ústnej dutiny

### **ACTIV HELP 30 ml**

- prírodný produkt, ktorý prírodnou cestou pomáha tlmiť bolesť
- zmierňuje horúčku
- efektívny proti bolesti hlavy, migréne, bolesti zubov aj svalov, pri reumatizme
- podporuje celkovú pohodu ľudského organizmu
- pôsobí antisepticky
- pôsobí protizápalovo
- pomáha pri širokom spektre bolesti
- je efektívny proti zápalom v ústnej dutine a krku
- znižuje pravdepodobnosť vzniku artritídy a bolesti kĺbov
- pri opakovanom používaní zvyšuje prah citlivosti na bolesť

Účinné látky: extrakt z kôry vrby bielej, z rimbaby obyčajnej, 3hydrolát

z klinčekovca voňavého, esenciálny olej z mäty piepornej

Dávkovanie: dospelí 3 x denne 2 streky do ústnej dutiny  
deti od 3 rokov 2 x denne 2 streky do ústnej dutiny.

### **ACTIV LIVER 50 ml**

- zlepšuje regeneráciu pečene
- prispieva k očiste organizmu
- efektívne regeneruje a detoxikuje pečene bunky
- podporuje zdravie pečene a zlepšenie jej funkcie
- pozitívne ovplyvňuje metabolizmus cholesterolu

Účinné látky: fosfolipidy, cholín, inozitol, pestrec mariánsky, škorica cejlónska a vitamín E

Dávkovanie: dospelí 3 x denne 2 streky do ústnej dutiny  
deti od 3 rokov 1-3 x denne 1 streknutie do ústnej dutiny.

### **ACTIV LYMPH 50 ml**

- efektívne podporuje funkciu lymfatického systému
- napomáha zbavovania sa nadbytočnej vody v tele
- zrýchľuje metabolizmus
- podporuje odvod toxínov a bunkového odpadu z buniek a z tela
- odvodňuje telo
- podporuje správnu funkciu obličiek
- napomáha kontrolovať telesnú hmotnosť
- je vhodný v období hormonálnych zmien aj v období menopauzy u žien
- pozitívne ovplyvňuje metabolizmus cukrov a tukov
- prináša úľavu od opuchov dolných končatín

Účinné látky: extrakt zo žihľavy dvojdomej, prasličky roľnej, lipkavca pravého, petržlenu záhradného a zeleného čaju

Dávkovanie: 3-5 x denne 2 streknutia do ústnej dutiny

### **ACTIV MAN 30 ml**

- maximalizuje prekrvenie svalov a zabezpečuje efektívny prísun kyslíka, aminokyselín, glukózy a NO
- zabezpečuje dosiahnutie čo najlepších výkonov
- je efektívny pri cvičení, zvyšuje výdrž

- zlepšuje nárast svalovej hmoty
- prispieva k lepšej tvorbe kreatínfosfátu, rastového hormónu
- prispieva k lepšej potréninovej regenerácii
- pôsobí preventívne proti kardiovaskulárnym problémom
- zlepšuje transport kyslíka ku všetkým orgánom a tkanivám
- zlepšuje prekrvenie
- napomáha odstraňovaniu škodlivín, napríklad amoniaku
- dlhodobo zvyšuje tvorbu oxidu dusnatého (NO) v krvnom riečišti
- pozitívne vplýva na pevnú erekciu (aj opakovane) a na jej udržanie

Účinné látky: arginín alfa-ketoglutarát (AAK), citrulín, kyselina jablčná

Dávkovanie: dospelí 2-3 streky denne do ústnej dutiny alebo opakovane podľa potreby

### **ACTIV MUCOL 30 ml**

- má široké spektrum účinkov na zdravie
- silný antioxidant
- pôsobí proti tvorbe voľných radikálov
- efektívne odhlieňuje organizmus a uľahčuje odkašliavanie
- zried'uje hlien v dýchacích cestách
- je účinný proti zápalovým ochoreniam dýchacích ciest
- bojuje proti zápalom a infekciám
- zvyšuje hladinu glutationu a tým chráni bunky pred oxidačným stresom
- pomáha chrániť pľúca, mozog, srdce a pečeň pred toxickými látkami
- má ochranný účinok pri ochoreniach ako:
  - o zápal prínosových dutín – sinusitída
  - o zápal hrtana
  - o laryngitída
  - o chrípka
  - o zápal priedušiek
  - o akútna chronická bronchitída
  - o zápal priedušnice – tracheitída
  - o bronchiálna astma (priedušková astma)
  - o mukoviscidóza (cystická fibróza) doplnková liečba
- podľa doporučení veterinárnych lekárov (vzhľadom k účinnej látke) je vhodné ho použiť na rovnaké alebo podobné problémy domácich miláčikov – psov a mačiek

Účinné látky: N-acetyl L-cysteín

Dávkovanie: 2 - 3 x denne 2 streky do ústnej dutiny

## **ACTIV PROSTATE SPRAY 50 ml**

- má pozitívny vplyv na prostatu, močenie a celkové zdravie mužov
- efektívne podporuje zdravie prostaty a normálneho prúdu moču
- pri dlhodobom užívaní zlepšuje problém s „nočným močením“
- účinne podporuje sexuálnu aktivitu a výkonnosť
- udržiava správnu funkciu močového ústrojenstva a obličiek
- je vhodné ho používať preventívne

Účinné látky: extrakty z plodov serenoa plazivá (saw palmetto), koreňa žihľavy dvojdomej, vňate vrbovky malokvetej, vňate kotvičníka zemného

Dávkovanie: 2-3 x denne 2 streky do ústnej dutiny

## **ACTIV RED GINSENG SPRAY 50 ml**

- silný adaptogén, superpotravina
- pôsobí ako antioxidant
- aktívne spomaľuje starnutie organizmu
- zvyšuje fyzickú a mentálnu výkonnosť
- zlepšuje koncentráciu a koordináciu
- zlepšuje kognitívne funkcie
- neutralizuje ťažké kovy
- pôsobí protizápalovo
- výrazne posilňuje imunitný systém
- pozitívne pôsobí pri liečbe onkologických ochorení
- napomáha udržiavať duševnú rovnováhu
- zlepšuje odolnosť voči únave
- pôsobí ako prírodné afrodisiakum, zlepšuje erekciu

Účinné látky: červený koreň kórejského ženšena – všehoja ázijského (Panax ginseng) starší ako 6 rokov – extrakt

Dávkovanie: 2-3 x denne 2 streky do ústnej dutiny

## **ACTIV RELAX SPRAY 50 ml**

- znižuje stres a úzkosť
- zvyšuje fyzickú a mentálnu výkonnosť, zlepšuje odolnosť voči únave
- zlepšuje regeneráciu po výkone
- pomáha zmiernovať príznaky depresie -ovplyvňuje hladinu dopamínu a serotonínu v mozgu

- zlepšuje kvalitu spánku
- zvyšuje koncentráciu
- posilňuje imunitu
- efektívne podporuje zdravie štítnej žľazy, čo prospieva k hormonálnej rovnováhe
- podporuje dobrú náladu, celkové zdravie a pohodu

Účinné látky: adaptogénne rastliny – extrakt z ašvagandy (Vitánia opojná) a extrakt z rhodioly (Rozchodnice ružovej)

Dávkovanie: 2-3 x denne 2 streky do ústnej dutiny

### **ACTIV STOP ALLERGY + 30 ml**

- zmiernenie alergickej reakcie na peľ stromov a bylín
- eliminuje sezónnu alergiu – podráždenie a výtok z očí, opuch slizníc
- je účinný pri alergickej reakcii po uštipnutí hmyzom
- zmierňuje prejavy astmy a nadmernej dráždivosti slizníc

Účinné látky: metylované katechíny z listov čajovníka čínskeho

Dávkovanie: dospelí 3 x denne 2 streky  
 deti od 3 rokov 2 x denne 2 streky do ústnej dutiny,  
 alebo podľa potreby

### **ACTIV WOMAN SPRAY 50 ml**

- efektívne pôsobí na hormonálny systém žien
- pomáha zlepšovať psychický aj fyzický stav organizmu v období menopauzy
- je vhodný na zlepšenie hormonálnej činnosti pre ženy všetkých vekových kategórií
- prirodzenou cestou zvyšuje aktivitu ženy
- priaznivo vplýva na libido
- účinne pomáha zmiernovať problémy s močovými cestami u žien

Účinné látky: extrakty z d'ateliny lúčnej (*Trifolium pratense*), angeliky čínskej (*Angelica sinensis*), alchemilky obyčajnej (*Alchemilla vulgaris*), vitexu jahňacieho (*Vitex agnus-castus*), damiány (*Turnera diffusa*) a brusnice obyčajnej (*Vaccinium vitis-idaea*), vitamín C,

Dávkovanie: 3-5 krát denne dva streky do ústnej dutiny, dlhodobo.

## **ACTIV YOUNG SPRAY 50 ml**

- podporuje regeneráciu a vitalitu organizmu.
- podporuje udržanie hladiny energie v bunkách
- prispieva k rýchlej účinnej regenerácii
- prispieva k dlhšej životnosti buniek.
- podporuje tvorbu telomerázy v bunkách a tým spomaľuje starnutie buniek a tým pádom aj celého organizmu
- v starostlivosti o telo pomáha zmierniť zápal a udržiava pokožku čistú a sviežu

Účinné látky: nikotínamid, d-ribóza, extrakt z kozinca blانيتého

Dávkovanie: 2-3x denne 3 streknutia do ústnej dutiny

# Transdermálne spreje, ich účinky a dávkovanie

## ACTIV AG SPRAY 50 ml

- koloidné striebro je považované za prírodné antibiotikum (nevzniká voči nemu rezistencia baktérií)
- sprej vhodný na každodenné použitie pre celú rodinu
- má antibakteriálne a protivírusové účinky
- pôsobí proti plesniam
- na patogény (baktérie, vírusy a plesne) pôsobí tak že u nich inhibuje bunkové dýchanie
- pomáha pri starostlivosti o pleť – akné, exémy, vyrážky a podráždenia
- podporuje hojenie rán – drobných škrabancov a popálenín
- pomáha pri hojení zápalov d'asien a ústnej dutiny
- je ideálnym prostriedkom na dezinfekciu rúk a povrchov
- v starostlivosti o telo pomáha zmierniť zápal a udržiava pokožku čistú a sviežu

Účinné látky: koloidné striebro kontrolovanej kvality v koncentrácii 20 ppm

Dávkovanie: opakovane striekať na postihnuté miesto

## ACTIV ANTI CELLULITE 150 ml

- pomáha odstraňovať príznaky celulitídy, tzv. pomarančovej kože
- pokožku dokonale hydratuje, spevňuje a zvyšuje jej pružnosť
- príjemne chladí, navodzuje pocit sviežosti a relaxu
- má priaznivý vplyv na cievny systém
- eliminuje mikrovarixy – metličkové žilky, ktoré sa nachádzajú tesne pod povrchom kože
- pravidelným používaním sa efekt zvyšuje
- pomáha reabsorbovať opuchy, ktoré sú v počiatkových fázach celulitídy
- uvoľňuje tuky z tukových buniek do krvného obehu, kde môžu byť eliminované alebo využité ako zdroj energie

Účinné látky: extrakt z brečtanu obsahujúci hederasaponíny, rutín a kumarín - skopolín

Dávkovanie: dospelí 1-2 x denne na postihnuté miesta, najlepšie po kúpeli

## **ACTIV BODY SPRAY 150 ml**

- efektívne podporuje regeneráciu pohybového aparátu
- zmierňuje bolesť svalov, šliach, kostí a kĺbov
- pôsobí relaxačne – uvoľňuje svalové napätie
- má protizápalové, antibakteriálne, analgetické a regeneračné účinky na pokožku
- pomáha pri pocite ťažkých nôh
- zmierňuje opuchy a zlepšuje prekrvenie dolných končatín
- zmierňuje bolesti pri artróze, artritíde a bolesti chrbta
- má blahodarné účinky na žily a cievy
- zlepšuje prekrvenie na povrchu tela a tým uľahčuje prenikanie účinných látok na postihnuté miesto
- vynikajúci pomocník na regeneráciu tela po športových aktivitách alebo po ťažkej práci
- pomáha efektívne zmierniť bolesti pohybového aparátu u seniorov
- vďaka účinným látkam pôsobí protizápalovo na šľachy a kĺby
- rýchlo sa vstrebáva a zanecháva príjemný nemastný pocit
- má silné repelentné účinky (odpuďzuje hmyz)

Účinné látky: aescín, alantoín, kyselina boswellová, metylsulfonylmetán (MSM – minerál krásy, zlúčenina obsahujúca organicky viazanú síru), pantenol, mentol, silice z eukalyptu, gáľrovníka a rozmarínu

Dávkovanie: 2 - 3 x denne na postihnuté miesto alebo podľa potreby

## **ACTIV BOSWELLIA SPRAY 50 ml**

- má silné protizápalové a dezinfekčné účinky
- prispieva k potlačovaniu zápalov pri artróze, reumatoidnej artritíde, osteoartritíde, zmierňuje opuchy kĺbov
- vhodný na upokojenie exémov
- kyselina boswellová pôsobí ako analgetikum
- povzbudzuje činnosť lymfatického systému
- zmierňuje prejavy celulitídy
- má blahodarné účinky na pleť, vyhladzuje drobné vrásky, navracia pleti pružnosť a redukuje produkciu kožného mazu
- používa sa na inhaláciu pri astme a dýchacích problémoch
- pomáha pri zápaloch zubov, koreňov zubov a ďasien

Účinné látky: kyselina boswellová (extrakt z kadidlovníka pílovitého)

Dávkovanie: aplikujte na zápästia alebo na postihnuté miesto 2 -3 x denne

## **ACTIV C LEMON GRASS 50 ml**

- je pre človeka nepostrádateľný – ľudské telo si ho nevie vytvoriť, získavame ho len hotový z potravy a výživových doplnkov
- je nevyhnutné si ho neustále dopĺňať pre správne delenie buniek, aby mohli správne prebiehať regeneračné a reparačné procesy – tým pomáha predchádzať civilizačných a nádorových ochorení
- je dôležitým antioxidantom ktorý chráni telo pred účinkami voľných radikálov a starnutím
- zvyšuje obranyschopnosť organizmu proti infekciám a vírusom
- podieľa sa na syntéze kolagénu a jeho zabudovaní do telesných tkanív – kostí, chrupaviek, pokožky, zubov a d'asiem
- prispieva k regenerácii pokožky a k jej pružnosti
- stimuluje tvorbu bielych krviniek, napomáha hojeniu rán
- je potrebný na reguláciu normálneho telesného rastu
- pomáha odbúravať cholesterol z pečene
- chráni pred srdcovo cievnyimi chorobami

Účinné látky: kyselina askorbová – vitamín C

Dávkovanie: aplikujte na vnútornú stranu zápästia alebo na pokožku tváre  
2 – 3 krát denne

## **ACTIV CANNABIS SPRAY 150 ml**

- je vhodný pre každodennú starostlivosť o pokožku suchú, šupinatú, začervenanú. Atopickú, svrbiacu a podráždenú
- má výrazné antibakteriálne, protizápalové a protialergické účinky na pokožku
- význame prispieva k regenerácii pokožky
- je veľmi efektívny pri rôznych typoch ekzémov
- zlepšuje stav problematickej pleti, pokožky a aj pokožky vo vlasovej časti hlavy
- je vhodný aj pri autoimunitných ochoreniach prejavujúcimi sa aj na pokožke, napríklad psoriáza, atopický ekzém, dermatitída

Účinné látky: extrakt z konopy satej s obsahom kanabidiolu

Dávkovanie: aplikujte na postihnuté miesto 3 – 5 x denne 2 streknutia,  
alebo podľa potreby

## **ACTIV COLLAGEN SPRAY 150 ml**

- pôsobí v hlbších vrstvách kože, kde stimuluje obnovu buniek a udržuje kožu pevnú
- pôsobí regeneračne na chrupavky, šľachy a fascie (väzivové štruktúry na povrchu svalov)
- pôsobí preventívne proti reume, artritíde, osteoporóze a pigmentovým škvrnám
- prispieva k eliminácii bolesti kolien a kĺbov
- pôsobí hojivo pri poraneniach a regeneruje narušenú pokožku

Účinné látky: kolagén, kyselina hyalurónová, prírodný vitamín C

Dávkovanie: aplikujte na postihnuté miesto 2 - 3 x denne 2 streky

## **ACTIV HAIR SPRAY 150 ml**

- zlepšuje prekrvenie pokožky hlavy a posilňuje vlasové folikuly
- prispieva k lepšiemu rastu a vitalite vlasov
- obmedzuje vypadávanie a oslabenie vlasov
- vhodný na použitie aj pri alopecii u žien (hormonálne zmeny)
- reguluje činnosť mazových žliaz vo vlasovej časti hlavy
- pomáha proti lupinám – dezinfikuje pokožku vlasovej časti hlavy

Účinné látky: extrakty zo zeleného čaju, žihľavy, ženšena päťlistého, indického egreša, lopúcha väčšieho, brezy bradavičnatej, koloidný zinok

Dávkovanie: 1 – 2 x denne aplikujte na vlasovú časť pokožky a jemne vmasírujte

## **ACTIV LIFE SPRAY 150 ml**

- efektívne napomáha celkovému zlepšeniu fyzickej výkonnosti
- pôsobí na organizmus osviežujúco a povzbudivo
- navodzuje psychickú rovnováhu
- prebúdza mužskú silu a zlepšuje potenciú
- posilňuje sexuálne libido u mužov aj u žien
- dodáva energiu v bežnom živote

Účinné látky: extrakty z kotvičníka zemného, žeruchy peruánskej (maca), všehoja ázijského (ženšena), parchy liečivej (maral), guarany, damiány a rodioly

Dávkovanie: aplikujte na pulzné miesto 3 - 5 x denne 2 streknutia

## **ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY 150 ml**

- synergické pôsobenie jednotlivých zložiek produktu
- efektívne znižuje pocit vyčerpania a únavy
- pomáha správne fungovaniu nervového systému, svalov, zubov a kostí
- je dôležitý pre udržanie dobrej psychiky
- prispieva k správnej látkovej premene, dôležitej pre tvorbu energie
- je dôležitý pre udržanie a správne nastavenie imunitného systému
- efektívne a rýchlo pôsobí pri kŕčoch v tele, zvlášť v nohách
- horčík je nepostrádateľný minerál, ktorý sa nachádza v každej bunke nášho tela, je zodpovedný za správny priebeh viac ako 300 chemických procesov v tele človeka, vrátane syntézy proteínov
- je potrebný na syntézu DNA a RNA
- zohráva úlohu v aktívnom transporte iónov vápnika a draslíka cez bunkové membrány – tento proces je dôležitý pre fungovanie nervových impulzov, svalovú kontrakciu a normálny srdcový rytmus
- draslík napomáha aj pri udržiavaní správneho krvného tlaku

Účinné látky: chlorid horečnatý, pyridoxín (B6), chlorid draselný (K)

Dávkovanie: dospelí 3 -4 x denne 2-3 streky  
deti od 3 rokov 1 - 2 x denne 1 - 2 streky  
aplikuje sa na pulzné miesto alebo na postihnuté miesto  
(napr. kŕče)

## **ACTIV NATURAL SPRAY 150 ml**

- účinne do podkožia dopĺňa kolagén, kyselinu hyalurónovú a vitamín C
- podporuje tvorbu vlastného kolagénu
- na pleť pôsobí hydratačne – kyselina hyalurónová zvyšuje „hustotu“ pleti tým že viaže vodu a pleť vyzerá viditeľne vyplnená, napnutá, vrásky sú menej viditeľné
- má silné antioxidačné účinky vďaka vitamínu C, ktorý eliminuje voľné radikály
- vitamín C pleť rozjasňuje
- pôsobí proti vzniku pigmentových flákov

Účinné látky: hydrolyzovaný morský kolagén, kyselina hyalurónová a vitamín C

Dávkovanie: 2 - 3 x denne 1 - 2 streky na pokožku

## ACTIV NO SPRAY 150 ml

- obsahuje aminokyselinu L-arginín, ktorá sa podieľa v tele na tvorbe oxidu dusnatého (NO)
- efektívne pôsobí na úpravu krvného tlaku, zlepšuje elasticitu ciev a žíl
- pomáha pri udržiavaní dobrého stavu srdcovo cievneho systému
- napomáha výrazne zlepšovať prekrvenie svalstva, mäkkých tkanív
- rozširuje cievny
- zabezpečuje lepší transport živín a vitamínov aj do okrajových častí organizmu a tým pomáha zvyšovať aj energiu celému organizmu
- účinne znižuje hladinu homocysteínu v krvi a tým redukuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení a infarktu

Účinné látky: AAKG (arginín alfa ketoglutarát), citrulín, betaín HCl

Dávkovanie: aplikujte 2 - 3 x denne 2 - 3 streky na zápästie alebo na postihnuté miesto, alebo podľa potreby

### TABLETY VS SPREJE:

	TABLETY	SUBLIGVÁLNE SPREJE	TRANSDERMÁLNE SPREJE
Vstrebateľnosť	20 %	100 %	96 %
nástup účinku	30 minút	1-2 minúty	5-10 minút
trávenie	zaťažuje	nezaťažuje	nezaťažuje
porucha vstrebávania	neúčinné	účinné	účinné
cena	vyššia	nižšia	nižšia

### MODELOVÝ PRÍKLAD POROVNANIA DÁVOK A CIEN - MAGNÉZIUM:

	Tablety s rovnakým množstvom účinnej látky v dennej dávke	ACTIV MAGNESIUM +B6+K SPRAY
100 % dennej dávky	375 mg	375 mg
denná dávka	7 tabliet	12 strekov
Balenie	56 tabliet	1100 strekov
cena balenia	4,90 - 5,90 Eur	37,88 Eur
počet denných dávok v balení	8	91,6
cena dennej dávky	0,61 - 0,73 Eur	0,42 Eur
reálna cena dennej dávky pri zohľadnení 20 % vstrebateľnosti z tabliet	<b>3,05 - 3,65 Eur</b>	<b>0,42 Eur</b>

Okrem cien je pri transdermálnom horčíku extra benefit: jednoduchá aplikácia na pulzné miesto, a aj lokálna aplikácia na postihnuté miesto

## Záver

Transdermálne a sublingválne spreje predstavujú inovatívne a efektívne metódy podávania liečiv, ktoré prinášajú mnoho výhod oproti tradičným formám liečby. Vďaka ich schopnosti obchádzať gastrointestinálny trakt a poskytovať rýchly nástup účinku, tieto metódy zlepšujú komfort pacientov a účinnosť terapie. V budúcnosti sa očakáva ďalší vývoj týchto technológií, ktorý umožní širšie využitie transdermálnych a sublingválnych sprejov. V blízkej dobe sa dostane do pozornosti personalizovaná medicína, ktorá využije tieto technológie na prispôsobenie liečby konkrétnym potrebám jednotlivých pacientov. Nové formulácie a nové prístupy k spôsobu aplikácie môžu byť využité tak, aby pacientom ponúkli maximálny komfort a účinnosť, pričom minimalizujú vedľajšie účinky.

Veríme že za pomoci výživových doplnkov – sprejov od spoločnosti ACTIVSTAR predídete problémom v oblasti zdravia, pomôžete si pri riešení už vzniknutých zdravotných problémov a tým si zabezpečíte ešte krajší a plnohodnotnejší život.

Budeme veľmi radi ak Vám na Vašej ceste za zdravím budeme nápomocní.

Váš ACTIVSTAR

### Upozornenia:

I.: Informácie v tomto sprievodcovi sú výhradne pre potreby vzdelávania. Žiadne z tvrdení v tomto sprievodcovi nie sú učené ako predpis alebo návod na liečenie, alebo na prevenciu akéhokoľvek zranenia, alebo choroby. Nepoužívajte informácie v tomto sprievodcovi ako náhradu za lekársku konzultáciu. Ak máte zdravotné problémy vrátane choroby, alebo zranenia, ktoré si vyžaduje lekársku pomoc, vyhľadajte odbornú zdravotnú starostlivosť.

II.: Podľa nariadenia EP a rady ES č. 1924 z roku 2006, nemôžu byť žiadnym výživovým doplnkom priradené iné výživové a zdravotné tvrdenia okrem povolených. Tieto informácie hovoria o všeobecných účinkoch jednotlivých zložiek, o ktorých sa dočítate v encyklopédiách a náučnej literatúre. Všetky uvedené informácie o výživových a zdravotných tvrdeniach sú súborom informácií voľne prístupných z domácich a zahraničných informačných zdrojov a nie sú dôkazom o skutočnom pôsobení doplnkov výživy prípadne ich nutričných a liečivých účinkoch. Pokiaľ chce spotrebiteľ presné informácie podložené odbornými a vedeckými štúdiami je dôležité oboznámiť sa s nimi prostredníctvom všetkých dostupných odborných zdrojov. Možné pozitívne ale aj nežiaduce účinky doplnku výživy treba pred použitím vždy vopred konzultovať so svojím lekárom!